



## TIRO ALLA FUNE - REGOLAMENTO

1. Tutti possono praticare questo sport sia uomini che donne. Lo sport del Tiro alla Funne è praticato da squadre suddivise per categorie (uomini e donne). L'età minima per prendere parte a gare di Tiro alla Funne è fissata in 18 anni compiuti;
2. Ogni squadra di tiratori è composta da 4/5 membri che tireranno dall'inizio di una gara. La gara si considera iniziata quando le squadre sono nella posizione di tiro sotto la diretta supervisione del giudice di gara;
3. Nel caso di un nuovo infortunio la squadra può continuare a gareggiare con soli 3/4 tiratori. La squadra che rimane con meno di 7 tiratori non può continuare la gara stessa.
4. L'area di tiro deve essere piana.
5. All'inizio della gara il primo tiratore afferrerà la corda il più vicino possibile alla marcatura.
6. Ogni giocatore deve tenere la corda con entrambi le mani con le palme rivolte verso l'alto e la corda passerà tra il corpo e la parte superiore del braccio dello stesso tiratore: ogni altra presa che ostacoli il libero movimento della corda è infrazione alle regole;
7. Il tiratore alla fine della corda sarà chiamato uomo ancora, la corda passerà lungo il corpo diagonalmente attraverso la schiena e sopra la spalla opposta da dietro a davanti, il rimanente della corda passerà sotto l'ascella in direzione all'indietro ed esterno. Il capocorda afferrerà poi la parte diritta della fune con entrambi le mani con le palme rivolte in alto e braccia estese in avanti.
8. Durante la gara non è ammesso compiere queste infrazioni:
  - sitting, sedersi
  - leaning, toccare il terreno con parti del corpo all'infuori dei piedi
  - locking, ostacolare il movimento libero della corda con tenute non regolamentari
  - grip, utilizzo di prese diverse da quelle ammesse
  - propping, tenere la corda in posizione diversa da quanto richiesto dalla norma
  - position, sedersi su un piede o su un arto e non estendere i piedi in avanti
  - climbing, arrotolare la corda alle mani
  - anchor, il capocorda assume posizioni diverse dalla norma
9. Una squadra si deve considerare squalificata quando riceve 2 avvisi di infrazione nel corso di una stessa tirata. È infrazione anche se un tiratore offende;
10. Vince una tirata la squadra che avrà tirato per prima uno dei lati marcati oltre la linea di centro segnata sul terreno oppure per squalifica della squadra avversaria;

11. Il match è costituito da 2 tirate, la squadra vincente due tirate acquisirà 3 punti; le squadre vincenti ognuna una tirata avranno 1 punto ciascuno. Nel caso di semifinali o finali i punteggi saranno assegnati così: la squadra che vince il match con due tirate avrà 3 punti, la squadra che vince dopo lo spareggio avrà 2 punti e l'avversaria 1 punto;

12. Il termine di una tirata sarà segnalata dal giudice in carica fischiando e puntando la mano verso la squadra vincente.